



LA BRIQUE ROSE

PROGRAMME

COMMUNIQUER EFFICACEMENT AVEC LA COMMUNICATION NONVIOLENTE

OBJECTIFS

Le stagiaire devrait être capable d'identifier le processus de la Communication NonViolente et de développer ses compétences relationnelles

PUBLIC Tout Public

DURÉE 3 jours & 21 heures

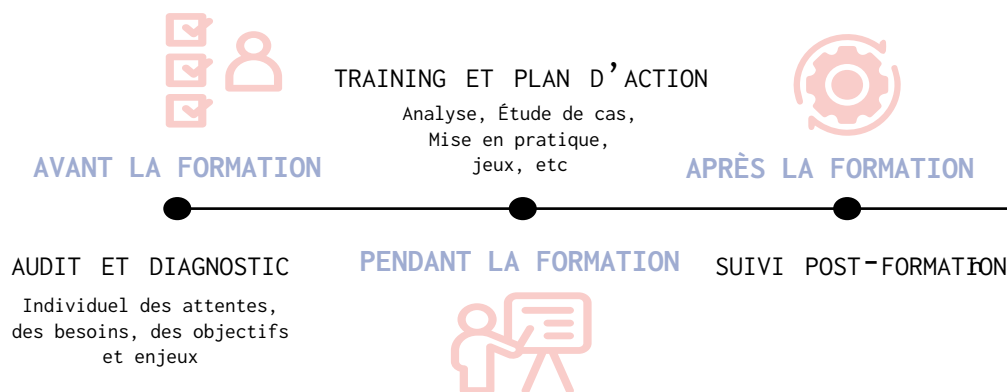
TARIF Nous consulter

PRÉREQUIS Toute personne désireuse d'accepter de changer le statut quo et d'aller vers une expérimentation bienveillante

INTERVENANT CARRO Christine

ACCESSIBILITÉ Orientation des publics en situation de handicap

MODALITÉS Présentiel ou distanciel



LES +

Une formation pratique s'appuyant sur des cas concrets apportés par les stagiaires.

JOUR 1 - ÉTAT DES LIEUX



IDENTIFIER LES ENJEUX DE LA COMMUNICATION

- Repérer les obstacles à la communication
- Identifier les réflexes de la communication



REPÉRER SON PROPRE MODE DE COMMUNICATION

- Repérer ses aptitudes relationnelles
- Prendre du recul sur ses certitudes et préjugés

JOUR 2 - DÉVELOPPER UNE POSTURE ASSERTIVE



DÉVELOPPER SON ASSERTIVITÉ

- Intégrer d'autres points de vue
- Reconnaître ses émotions et ses besoins



MIEUX COMMUNIQUER POUR PLUS D'EFFICACITÉ

- Clarifier son intention avant de s'exprimer
- Différencier une observation d'un jugement ou d'une pensée

JOUR 3 - FACILITEZ UNE COMMUNICATION RESPONSABLE



INTÉGRER LE PROCESSUS CNV DANS SA PRATIQUE PROFESSIONNELLE

- Acquérir les fondements de la CNV
- Formuler une demande claire



DÉVELOPPER LA COOPÉRATION

- Expérimenter le processus de la CNV
- Développer une relation gagnant/gagnant

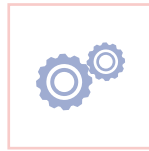
MÉTHODES PÉDAGOGIQUES



BRAINSTORMING



VIDEOS



**CAS
PRATIQUE**



JEUX



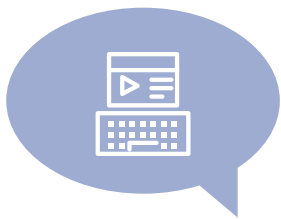
QUIZZ



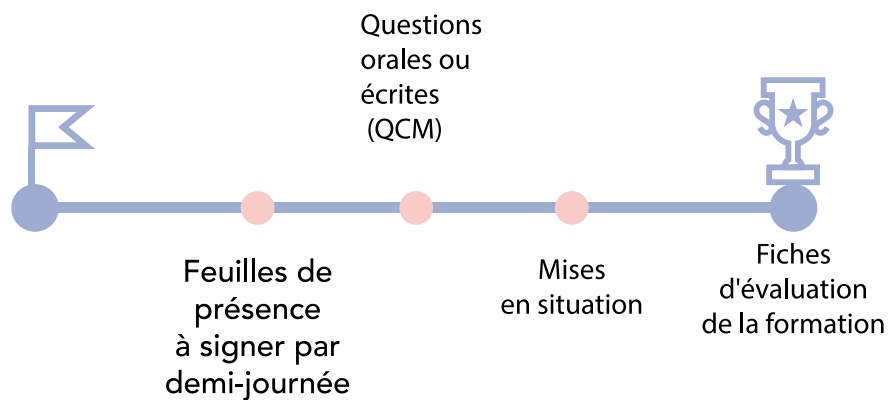
**ETUDE
DE CAS**



MÉTHODES D'ÉVALUATION



*Supports de cours en PDF
Accès Elearning*



BESOIN DE SE FORMER ?

Le formateur est responsable de l'accueil, du suivi administratif et pédagogique des stagiaires de sa session.

Inscription en ligne 1 mois avant le début de la formation pour un financemant OPCO, Une convention de formation sera établie dès votre inscription. Un certificat de réalisation vous sera également délivré en fin de formation.

FORMATIONS SUR-MESURE - nous consulter



SMAILI Alexandra
06 43 34 73 05
CARRO Christine
06 29 53 60 65

hello@labriqueroose.com